Демехина Юлия Николаевна
Подписано цифровой подписью: Демехина Юлия Николаевна
Дата: 03/11/2023 15:21:36 +03:00

УТВЕРЖДЕН
приказом
заведующего «МБДОУ №134»
_____Ю.Н.Демехина
от « 31» __08___ 2023 г №_137_

Режим дня в холодный период муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №134» на 2023-2024 учебный год

наименование	**для детей 2-3 лет**	**для детей 3-4 лет**	**для детей 4-5 лет**	**для детей 5-6 лет**	**для детей 6-7 лет**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Труд.	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя, пальчиковая, артикуляционная, для ушных раковин гимнастика.	8.15-8.30	8.20-8.35	8.20-8.35	8.10-8.30	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак 1 (обучение правильно (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды).	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа					
понедельник	гр.№2 9.00-9.10 9.20-9.30	гр.№1 9.00-9.15 9.25-9.40	гр.№8 9.00-9.20 9.30-9.50 гр.№6 9.00-9.20 10.25-10.45	гр.№4 9.00-9.20; 11.30-11.55 гр.№7 9.00-9.20 10.50-11.15	гр.№3 9.00-9.30 9.45-10.05 10.15-10.35 гр.№5 9.00-9.30 9.40-10.10
вторник	гр.№ 2 9.00-9.10 9.20-9.30	гр.№1 9.00-9.15 9.30-9.45	гр.№8 9.00-9.20 11.25-11.45 гр.№6 9.00-9.20 9.40-10.00	гр.№4 9.00-9.15 9.25-9.40 9.55-10.10 гр.№7 9.00-9.20 10.50-11.15	гр.№3 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 гр.№5 9.00-9.30 10.05-10.35 10.45-11.15
среда	гр.№2 9.00-9.06 9.20-9.26	гр.№1 9.00-9.15 9.25-9.40	гр.№8 9.00-9.20 11.00-11.20 гр.№6 9.00-9.20 9.30-9.50	гр.№4 9.00-9.20 11.30-11.55 гр.№7 9.00-9.25 9.35-9.55	гр.№3 9.00-9.20 9.30-9.50 10.30-10.50 гр.№5 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
четверг	гр.№2 9.00-9.10 9.20-9.30	гр.№1 10.10-10.25 10.35-10.54	гр.№8 9.00-9.20 9.30-9.50 гр.№6 9.20-9.40 11.10-11.30	гр.№4 9.00-9.25 9.45-10.05 гр.№7 9.00-9.15 9.25-9.45 9.55-10.10	гр.№3 9.00-9.20 9.40-10.00 10.35-11.05 гр.№5 9.00-9.30 9.40-10.10 11.40-12.10
пятница	гр.№2 9.00-9.10 9.20-9.30	гр.№1 9.00-9.15 9.35-9.50	гр.№8 9.00-9.20 10.30-10.50 гр.№6 9.00-9.20 9.30-9.50	гр.№4 9.00-9.20 11.50-12.15 гр.№7 9.00-9.20 11.20-11.45	гр.№3 9.00-9.25 9.50-10.20 10.30-10.50 гр.№5 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Завтрак 2.	10.30	10.30	10.40	10.35	10.55

Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, двигательная активность, игры, воздушные процедуры, непосредственная образовательная деятельность).					
понедельник	гр.№2 9.30-11.45	гр.№1 9.40-11.45	гр.№8 9.50-12.05 гр.№6 10.45-12.05	гр.№4 9.20-11.30 гр.№7 10.15-12.05	гр.№3 10.35-12.05 гр.№5 10.10-12.10
вторник	гр.№2 9.30-11.45	гр.№1 9.15-11.45	гр.№8 9.20-11.25 гр.№6 9.50-12.05	гр.№4 10.10-12.05 гр.№7 9.20-10.50 11.15-12.05	гр.№3 10.50-12.05 гр.№5 11.15-12.10
среда	гр.№2 9.26-11.45	гр.№1 9.15-11.45	гр.№8 9.20-11.00 11.20-12.05 гр.№6 9.50-12.05	гр.№4 9.20-11.30 гр.№7 9.55-12.05	гр.№3 9.50-12.05 гр.№5 10.50-12.10
четверг	гр.№2 9.10-11.45	гр.№1 10.50-11.45	гр.№8 9.20-12.05 гр.№6 9.40-11.10	гр.№4 10.00-12.05 гр.№7 9.55-12.05	гр.№3 10.00-12.05 гр.№5 10.10-12.10
пятница	Гр.№2 9.30-11.45	гр.№1 9.50-11.45	гр.№8 10.50-12.05 гр.№6 9.50-12.05	гр.№4 9.20-12.05 гр.№7 9.20-12.05	гр.№3 10.50-12.05 гр.№5 10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков),	11.45-12.00	11.45-12.00	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20 (группа №3) 12.10-12.20 (группа №5)
Обед (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды).	12.00-12.15	12.00-12.15	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон с использованием музыкотерапии (или) чтения произведений художественной культуры	12.20-15.20	12.20-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъем, закаливание, гигиенические процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды).	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа	16.10-16.16 (среда)			15.45-16.10	15.50-16.05 (понед., среда.четв.пятн группа №3) 15.50-16.20 понед (группа № 5)
Игры, развлечения, театрализация, кукольный театр, инсценировки, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, чтение художественной литературы.	15.50-16.40	15.50-16.40	15.45-16.45	16.10-16.40	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды).	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00